

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 4 a 8 de junho</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>MANHÃ E TARDE</b>	Biscoito tipo Cream Cracker com requeijão Suco de fruta Fruta	Milho cozido Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 4 a 8 de junho</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	Cereal Matinal com Leite  (opção: fruta)	Fruta	Leite batido com Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Espinafre refogado Molho de tomate com carne moída Espaguete (opção: arroz) /Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Frango desfiado Milho cozido Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Salada de brócolis Peixe cozido Purê de abóbora Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Agrião e tomate sem semente picados Frango ensopado Seleta de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Hambúguer de carne moída Farofa de legumes Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Purê de cenoura Frango grelhado em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba cozidas Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos Picadinho de frango Suco de fruta Fruta	Couve refogada Bife em pedaços Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de legumes e Frango Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459